

<http://clg-pierre-mendes-france-checy.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1258>

Les élèves de 5e "rament" au collège !

- Enseignements et activités pédagogiques - EPS et sport scolaire - Education Physique et Sportive -



Date de mise en ligne : jeudi 22 janvier 2026

Copyright © Collège de Chécy - Tous droits réservés

[<http://clg-pierre-mendes-france-checy.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-mendes-france-checy/local/cache-vignettes/L302xH400/hall-5eecf.jpg>] **hall**

Les enseignants de SVT et d'EPS font "ramer" les élèves des classes de 5e pour un travail pédagogique sur l'effort physique et la dépense énergétique.

Les rameurs sont loués à la Fédération Française d'aviron avec des affiches.

[http://clg-pierre-mendes-france-checy.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-mendes-france-checy/local/cache-vignettes/L302xH400/rame_en_5e-b8464.jpg] **Rame en 5e**

Chaque élève va réaliser :

[-] 2 courses d'une minute pour réaliser la distance la plus grande

[-] 2 courses pour voir l'énergie dépensée lors d'une course lente et une course rapide

[-] 1 course de relais en équipe

[<http://clg-pierre-mendes-france-checy.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-mendes-france-checy/local/cache-vignettes/L302xH400/hall2-afa0e.jpg>] **hall2**