

Halloween's day



Qu'est-ce qu'Halloween et d'où

vient son origine?

Si nous retournons dans l'histoire, la fête d'Halloween est d'origine celtique. Elle se fête le 31 octobre, ce qui annonçait la fin et le début de l'année celtique. Ce jour-là la légende veut que les fantômes des morts se mêlent au vivants.

Une des croyances associée à cette fête, est de laisser de la nourriture aux portes des villages et de l'offrir aux fantômes afin d'apaiser leurs esprits.

Au fil des ans cette tradition se transforma en une fête pour les enfants.



Mini tourtes d'Halloween aux pommes

PRÉPARATION

1. Préchauffez votre four à 180°C
2. Épluchez les pommes et coupez-les en petits cubes. Faites-les cuire avec un demi verre d'eau et à couvert pendant 20 min.
3. Rajoutez les 3 épices et poursuivez la cuisson pendant 5 minutes.
4. Pendant la cuisson, beurrez les moules à tartelette.
5. Découpez deux disques dans les pâtes sablées pour chaque moule et commencez par mettre un disque au fond de chaque moule.
6. Une fois la compote prête, remplir les moules avec. Laissez un peu refroidir le temps de dessiner un visage sur chacun des disques qui fermeront la tourte.
7. Dessinez des visages d'Halloween ou ce que vous voulez d'autre avec un petit couteau d'office en vous installant sur un plan de travail dans votre cuisine.
8. Pour bien sceller les deux pâtes entre elles, passez un pinceau ou juste votre doigt imbibé d'eau sur le tour de chaque moule à tartelette au niveau de la pâte.
9. Posez le deuxième disque de pâte sur le dessus. Appuyez bien et redécoupez avec une paire de ciseaux le tour pour bien égaliser.
10. Enfournez pour 25 min en surveillant la coloration de la pâte.



INGRÉDIENTS

- 5 pommes
- 3 pâtes sablées prête à l'emploi
- 1 cuillère(s) à café d'extrait de vanille
- 1 cuillère(s) à café de cannelle
- 1/2 cuillère(s) à café de muscade râpée
- 15 g beurre pour le moule

Pourquoi la coutume est de mettre une citrouille à notre porte?

L'utilisation de la citrouille pour Halloween provient d'une légende irlandaise.

Cette légende raconte que Jack ne peut pas entrer au paradis car il est avare. Jack ne peut pas non plus aller en enfer car il s'est moqué du diable. Il n'a pas d'autre choix que celui de se promener avec sa lanterne tout autour du monde jusqu'au jour du jugement dernier.

La lanterne de Jack est une citrouille dans laquelle on y a mis une chandelle.

On la nomme aussi lanterne-potiron.

